

Durée

| 2 jours- 14 heures

Objectifs

- | Distinguer santé mentale, mal-être, crise et troubles psychiques.
- | Repérer les signes de souffrance psychique et les situations nécessitant une vigilance particulière.
- | Adapter sa posture et sa communication face à une personne en difficulté.
- | Identifier ses limites professionnelles et les relais pertinents.
- | Construire une réponse coordonnée en cas de situation de crise.

Programme

- | Accueil, présentation de l'intervenante et de la formation
- | Tour de table de présentation des participants et de recueil des besoins et attentes.
- | Santé mentale et vulnérabilité psychique :
 - différence entre santé mentale, mal-être, crise et trouble psychique
 - facteurs de vulnérabilité et facteurs de protection
 - effets de la stigmatisation sur l'accès à l'aide et l'accompagnement
- | Repérer les signes de souffrance :
 - changements de comportement, isolement, anxiété, désorganisation ou rupture avec les habitudes
 - repérage des signes nécessitant une vigilance et une orientation
 - distinction entre observation professionnelle et diagnostic
- | Adapter sa posture et sa communication :
 - écoute, reformulation, non-jugement et sécurisation de la relation
 - adapter son langage et son rythme à l'état de la personne
 - respecter les limites de son rôle et ne pas se substituer au professionnel spécialisé
- | Situations de crise et orientation :
 - repérage des situations nécessitant une réponse rapide ou spécialisée
 - conduite professionnelle face à une situation de crise ou à un risque suicidaire
 - coordination avec médecins, psychologues, équipes spécialisées et partenaires
- | Ressources et outils du territoire :
 - identification des relais disponibles selon les situations
 - construction d'une cartographie locale des ressources
 - création d'une grille de repérage et d'orientation utilisable par l'équipe
- | Bilan oral de la formation

Public et prérequis

- | Tous les professionnels des secteurs sanitaire, social et médico-social.
- | Pas de prérequis.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

| Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap qui sont invitées à signaler au Ce.F – Campus John Bost en amont de la formation la nature et les besoins spécifiques afin d'anticiper au mieux les éventuels besoins d'adaptation de la formation.

Intervenant pressenti

I Psychologue.

Modalités pédagogiques

- I Formation en présentiel.
- I Confidentialité, écoute respectueuse, esprit d'entraide.
- I Pédagogie participative et interactive qui alterne apports théoriques, réflexion collective et analyse de situations professionnelles apportées par les participants.
- I Animation qui privilégie et valorise les échanges avec et dans le groupe afin d'être au plus près des réalités professionnelles des participants, et de favoriser le transfert des acquis en situation de travail.
- I Un support de formation est remis aux participants à l'issue de la formation.

Modalités d'évaluation

- I Un quizz d'évaluation des acquis est réalisé en début et en fin de formation.
- I Dans le dernier quart d'heure de la formation, un questionnaire de satisfaction est proposé aux participants par voie numérique.
- I Dans les 3 mois en aval de la formation, un questionnaire individuel d'évaluation de l'impact et de l'opérationnalisation des acquis de la formation est transmis aux participants par voie numérique.

Validation

- I Certificat individuel de réalisation de la formation.

Modalités d'organisation

- I Calendrier Lundi 07 et Mardi 08 juin 2027.
- I Horaires de 09 heures à 12 heures 30 et de 13 heures 30 à 17 heures.
- I Nombre de participants de 6 à 15 professionnels.
- I Lieu de réalisation dans les locaux du Ce.F – Campus John Bost à Bergerac.

Tarif (*organisme non assujetti à la TVA*)

- I 340 Euros par personne.

Personnes-contact

- I Marie KURAS, Responsable des actions de formations professionnelles continues,
06.82.88.24.83., marie.kuras@johnbost.fr
- I Élodie DUPUY, Assistante des formations professionnelles continues,
06.14.13.27.38., elodie.dupuy@johnbost.fr
- I Charlotte ROBIN, Chargée de prévention de rupture de parcours et Référente Handicap,
07 77 26 99 86, charlotte.robin@johnbost.fr